2025 農村食材 多元體驗交流活動

農青共創市集 感謝大家參與

由臺中市半路店文化生活協會主辦「2025 農村食材多元體驗交流活動」，烏日區農會、國泰人壽展大日通訊處、嶺東科技大學商管學院協辦，於 10 月 8 日辦理假農青共創館熱鬧登場、活動順利圓滿，「農村食材多元體驗交流活動」集合農村市集、DIY 體驗、愛心公益，一次滿足民眾體驗農村食材的魅力，本會除了展售冠軍好米及優質農產品，更提供多樣家電用品義賣響應，所得全數捐贈臺中市立啟聰學校，以行動實踐企業社會責任 CSR，期望藉由拋磚引玉，讓現場民眾除了參與市集，亦能感受到在場的氣氛能將愛心延續～感恩有您、幸福同行。

大手牽小手，淨零友善，「紙」有為你

農業循環再利用…

你知道嗎？南瓜不只能化身美味甜點，南瓜葉也能拿來造紙！

這次明道中學餐飲科與九德國小同學這次大玩創意，除了自己種南瓜做成美味料理，連農作後的南瓜葉、玉米筍殼都不浪費。將廢棄的農葉，曬乾→磨碎→混入紙漿，一轉身變成了手工紙，用日常植物復刻蔡倫造紙術，每一步驟都考驗學生的耐心及巧手，特別的食農體驗，樂趣無窮。從「做中學、學中做」也能讓學生落實「用完不丟、善用資源」的生活態度，大手牽小手一場知性學習，結合植物、淨零、永續的概念，成就一場無比豐盛的手作體驗！

中高、幼初聯手出擊 頂瓜瓜！讓你瓜目相看

本會於 11/1（六）攜手明道中學餐飲科、九德國小學生大手牽小手，參加 114 年全國四健作業組競賽，榮獲中高級組二等獎、以及幼初級組三等獎，多年來，烏日區農會持續推動食農教育，從產地到餐桌，培養學生認識在地農業。在這次競賽中，感謝指導老師、學生及小朋友們的用心努力。

▲中高級組二等獎

孩子們將農業知識與餐飲專業完美結合，展現四健會「做中學．學中做」的精神，未來，我們將持續推動農業永續與食農教育，打造更多讓學生發揮創意的平台，讓這片土地的美味，在年輕世代的手中不斷延續。

▲幼初級組三等獎

愛在傳遞中，溫暖在延續，關懷弱勢不間斷…

急難救助 個案資料 轉介申請表

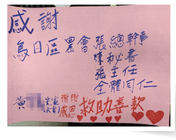
申請日期	114 年 10 月 19 日	救助項目	1. 生活扶助。 2. 尿布、護理包及管灌營養品。
個案姓名（夫）	黃○○先生	狀況	1. 口腔癌合併肺部纖維化及氣切。 2. 個案無法吞嚥需留置鼻胃管路。
個案姓名（妻）	廖○○女士	狀況	肺炎及慢性病、衰弱。
住家地址	臺中市南區○○里○○路○巷○號○樓之○		
主要照顧者（女兒）黃○○，連絡電話 09********			

救助事由簡述生活狀況：

黃先生，因罹患口腔癌接受手術治療，術後造成吞嚥困難及語言功能受限，目前需經由鼻胃管灌食維持營養及藥物投與。手術後長期復健效果有限，加上合併肺部纖維化與氣切造口，需長時間依賴氣氣供應與日常照護。黃先生的妻子廖女士亦因慢性肺部疾病長期呼吸功能不佳，活動耐受力低，無法從事家務或照護工作，夫妻倆皆為重症患者。

家中一名女兒為主要照顧者，需同時負擔父母兩人的日常照護、醫療協助及家庭經濟。女兒每日需協助父親鼻胃管餵食、氣切口清潔、翻身拍痰與衛生照護，夜間亦需隨時留意父親呼吸狀況。長期的照護使自身無法穩定就業，家庭經濟陷入困境，主要生活開銷仰賴微薄的身心障礙津貼維持。

目前家庭急需營養補充品（流質營養品）、尿布、照護用醫療物資（氣切護理包、紗布、手套）及生活民生物資等協助，以減輕家庭經濟與照護負擔。希望透過社會資源的支持，協助黃先生家庭度過難關，維持基本生活品質與醫療照護的連續性。



農會全體同仁秉持「取之於社會，用之於社會」的精神，集資捐款，援助烏日澄清醫院於 10 月 19 日轉介的急難救助個案，及時援助經濟弱勢的貧困家庭渡過醫療難關，大幅減輕就醫負擔，展現農會對地方社區的深厚關懷。同仁善舉不僅回饋社會、結合醫療公益，更體現 ESG 永續發展理念，促進社會公平與人文關懷。農會盼以此行動喚起更多人參與公益，共同建構溫暖互助的社區，讓愛心持續傳遞。

保險部

◆藉勞保局名義「假核對真詐騙」 民眾不要隨意提供個人資料，以維護自身權益

近日有民眾向本會反映，表示接獲自稱勞保局人員或農會職員來電，告知疑似有人冒用其身分申請給付，需與其核對個人資料，農會特別提醒民眾，小心不要上當受騙，以免個人身分資料遭不法集團套用。

◆繳交公糧可投保水稻加強型保險

依據財團法人農業保險基金宣導繳交公糧可投保水稻加強型保險，115年1期水稻收入保險辦理期間為1至3月底。

諮詢專線：(04)2337－6150 分機1152、1153

114 年國際農村青年交流活動草根大使來訪

泰國草根大使 Bandit 來啦！總幹事張漢強熱情開場，直接送上農會超人氣「番茄乾」伴手禮，誠意爆棚～

一日小旅行嗨翻天～～

◆幸福 a 味農園：現摘小黃瓜脆到炸，Bandit 大喊：台灣也太會種。

◆新南宮：石雞母超 Q，泰國朋友秒變許願模式。

◆溪尾育苗場：自動化黑科技登場，Bandit 直呼：這才是未來稻米！

◆農青共創館：跟農青學子一起翻烤可麗餅，甜到心坎裡

農業無國界，青春零距離，謝謝 Bandit 讓烏日耀眼世界，期待下次再一起玩很大！

好貸誌 報你知

農家綜合貸款

對象：
1. 農保被保險人或農會正會員
2. 符合青年從農創業貸款資格之農民

額度：每人最高 40 萬

利率：1.915%

貸款年限：5 年

還款方式：按月本利均攤

洽詢電話：04-23376150 分機 1121

烏日 農訊 55

在地人情味　百年新農會

發行所｜臺中市烏日區農會
地址｜414-008臺中市烏日區烏日里三民街179號
電話｜04-23376150
網址｜http://www.wurih.org.tw
各辦事處所｜溪埔辦事處／九德分部／榮泉分部

理事長｜魏周森
常務監事｜楊文慶
總幹事｜張漢強
發行人｜張漢強
編輯委員｜陳煥昌、張詩偉、彭伯維、黃厚榮、劉俊宏、曾介廷、吳元榮、林正奇、林盈良、廖永松、楊崇賓、陳瑞春、游世明
總編輯｜侯玉玲

烏日區農會

臺中市烏日區農會

▲第 4 屆全國十大綠色照顧暨 114 年特色家政班頒獎典禮，由林家榮主任秘書親自頒贈烏日區農會『人之美』全國特色家政班殊榮，見證農業志工在照顧服務與家政推廣上的卓越成果，分享榮耀時刻

烏日區農會 114 年度獲獎榮耀 金獎團隊 領航未來

深耕烏日脈絡，堅守在地、以客為尊，把金融寫成流線代碼，精準、快速、帶點溫度。
我們不說永續，直接把綠色寫進系統、藏進 APP 的每一道滑動。
農會與客戶並肩前行，把信任變成無限可能，未來已上線，與您攜手實現～

恭賀　烏日農會四健會團隊
臺中市【114 年『四健尬看麥』作業組成果發表競賽】
《冠軍》九德國小（幼初級組）
《亞軍》明道中學（中高級組）

恭賀　烏日區農會榮獲 114 年農業保險表彰會
水稻收入保險（加強型）業務推動卓越獎 - 第 2 名
水稻收入保險（基本型）業務推動貢獻 - 第 3 名

烏日區農會 志聯家政班 榮獲全國【114 年特色家政班】《人之美之最》

烏日區農會 志聯家政班 榮獲臺中市【114 年特色家政班】《亞軍》

烏日區農會 榮獲臺中市【114 年農業類志願服務運用單位績效評鑑】《特優獎》

烏日區農會 蔬菜產銷班 陳君如班員 榮獲臺中市【農業經營管理經驗分享 - 全國農業達人選拔大賽】《亞軍》

賀！烏日區農會 - 志聯家政班 114 年全國特色家政班【人之美】

見證卓越成果，分享榮耀時刻

農業部 11 月 11 日舉辦「第 4 屆全國十大綠色照顧暨 114 年特色家政班頒獎典禮」，由林家榮主任秘書親自主持並致詞，烏日區農會輔導「志聯家政班」獲得【人之美 － 全國特色家政班】殊榮，展現全臺家政班結合飲食創作、公共服務與手作藝術的創意能量，讓農村生活更加美好溫暖。

感謝農業部給予本會志聯家政班的肯定，在推動綠色照顧及家政推廣上的用心與努力，本班結合志工、青農與社區力量，實踐樂活高齡、地產地消，致力打造烏日成為一個兼具文化與關懷特色的高齡友善城市。長期深耕農村的家政班員，是推動高齡友善、凝聚社區力量的重要推手，透過綠色照顧與家政推廣，讓長者在熟悉的土地上，持續被幸福能量牽引著、關愛著…讓我們一起為所有默默耕耘、讓農村更幸福的夥伴們喝采。

樂活高齡，志願同行 / 烏日志聯團隊　優化高齡生活

一人一點力，齊心做公益！愛心灌溉食農之路

10 月稻米產業文化活動中，本會同仁與鄉親們熱情參與愛心義賣，大家齊心協力，將稻米香氣與溫暖傳遞。活動圓滿結束，共募得新臺幣 3 萬 6 仟元，全數捐贈臺中市特殊教育學校，支持學校推動「食農教育」計畫，希望讓特殊學童親身體驗種植與收穫，培養對土地的熱愛及永續農業觀念。一點一滴的力量匯聚，就能帶來改變，感謝每位參與者的愛心，讓公益更溫暖！

114 年臺灣稻米達人選拔 烏日區農會鄉鎮賽

稻米達人選拔烏日區農會鄉鎮賽 8 月 7 日於本會地下室辦理，通過田間初審遴選 12 名優秀稻農，均以高雄 147 號水稻品種進入最終決賽。活動當日邀請農糧署、臺中區農業改良場、中興大學、臺灣米食味鑑定士協會等稻米專家及研究員擔任競賽稻米外觀性狀及食味官能品評之評審，賀喜冠軍林凡閔農友代表烏日區農會再度進軍全國稻米達人選拔賽，憑藉著對品質的堅持與匠心獨具的栽培技術，屢次在全國甚至國際競賽中脫穎而出，也恭喜亞軍林宗甫農友、季軍江仲琳農友。農會積極不懈，持續和農民攜手精進栽培技術，以生產高品質稻米為職志，每位農民全力以赴，成績全面刷新紀錄，稻米品質躍進倍受矚目，烏日區農會和稻米職人攜手打造「烏溪糧倉」冠軍米的故鄉。

公益回饋，力挺警消

烏日區農會為秉持取之社會、用之於社會爲信念，長期挹助在地警消單位相關經費，張總幹事於 10 月 22 日代表全體選聘任人員，前往臺中市政府警察局烏日分局捐贈 30 萬元；並於今年稻米產業文化節活動捐贈臺中市政府消防局第三大隊烏日分隊和臺中市政府消防局第三大隊溪湳分隊分別各 10 萬元，慰勞波麗士大人及消防弟兄平日的辛勞，農會以行動支持打氣，用善意傳遞鼓勵，持續回饋社會以創造愛的循環。

▲回饋社會，贊助烏日警政

—企業 EGS 新潮流，社會公益無極限—

▲深耕在地，贊助消防社福，實現公益

烏溪糧倉，金典登場

2025 臺灣食米月「國產米糧聯合展售市集」於 10 月 25 日至 26 日在臺中金典綠園道商場一樓戶外區舉辦，集結烏日區農會和各大米糧廠商，齊力推出中部最好的國產好米，本會耀眼國際殿堂的『烏溪糧倉』、『金御極上米』金牌好米，讓烏日米品牌，不只聞名遐邇，期盼藉由「食米月」系列活動，找回吃米的人，撫慰溫暖每個人的心靈。市集結合展售、闖關遊戲、米食 DIY、主廚料理示範等活動，讓民眾體驗「吃、玩、學」的米食魅力所在。

▲張總幹事 (左 2) 親臨展售市集，提倡「從選米開始找回你的生活態度」

臺灣好米，再奪金賞！邁向國際

2025 年 12 月 6-7 日，日本茨城縣舉辦「第 27 屆米・食味分析鑑定競賽國際大會」，全球最大規模稻米賽事，本屆參賽達 5,070 件。臺灣表現亮眼：

- 桃園市大園區農會 陳士賢農友 奪「金賞」
- 臺東縣關山鎮 新乾坤碾米廠 羅偉壽農友 獲「特別優秀賞」

繼去年烏日區農會林凡閔奪金後，臺灣連續兩年稱霸國際舞台！好米連續閃耀國際，農民一年努力被世界看見。在長官支持、前輩指導下，持續精進食味鑑定，讓臺灣稻米站上世界之巔！最受矚目的是，臺中市烏日區農會陳宗明指導員受邀擔任評審，成為臺灣農會界首位站上此國際賽事的米食味專家，與日本頂尖評審共同鑑定，象徵臺灣稻米專業獲國際高度認可，臺日稻米交流再創里程碑！

烏溪糧倉 // 金御極上米 // 世界最大稻米競賽載譽歸臺

農耀烏日，好米故鄉

好米好料理，健康有活力

烏日區農會 10 月 18 日於僑仁國小舉辦「農耀烏日，好米故鄉」114 年臺中市稻米產業文化節暨農特產展，推廣國產好米與烏溪糧倉品牌，現場發表全新頂級「金御極上米」臺灣好米禮盒。活動以食農教育為核心，青農帶領稻田走讀、米食手作、產地體驗，讓親子與民眾與土地對話，深化對稻米與飲食文化的認同。同步表揚稻米達人、青農經營、全國四健等競賽得獎者，並捐贈警消單位，展現農會盡善社會企業責任回饋在地精神。現場還有米食料理秀、青農愛心義賣、DIY 米食體驗、健康操快閃、發放樹苗等多元活動，將永續農業、社區共榮與幸福公益一次到位，帶動國產米消費，點亮烏日「烏溪糧倉、好米故鄉」主推品牌。

▲ 114 年烏日區稻米產業文化節，長官及嘉賓共同參與『金御極上米』農耀新品發表

▲愛心義賣活動所得全數捐予臺中市特殊教育學校

供銷部

新品上市

【金御極上米禮盒】
優惠：420 元盒
((高雄 147 號白米 600g×2)

烏日區農會所販售之紅殼土雞蛋

- 烏日易昌牧場 2.5 斤 / 盒，200 元
- 國姓東陞牧場 2.5 斤 / 盒，200 元
- 三義洋郁牧場 (八甲畜牧場) 3 斤 / 盒，280 元

皆經過合格檢驗，品質安心、來源透明。多項檢驗合格：動物用藥殘留檢測 (含芬普尼)，抗生素物質等。請消費者安心選購，支持在地優質農產品！

～農會把關你免驚，新鮮雞蛋安心吃～

烏日區農會信用部 業務簡介

烏日區農會
04-23376150

■ 存款業務
分機 1113
1116

■ 放款業務
分機 1118
1119
1120
1121

■ 代理業務
代收公共事業費、政府各項稅款、代辦汽機車強制險
分機 1110

■ 代理元富股票股款交割事業
分機 1113

■ 代收票據
分機 1111

■ 匯兌業務
信匯及跨行匯款
分機 1115

■ 保險理財服務
代收農金保金、代售南山人壽、台新保代保險商品
分機 1152

■ 代售統一發票
分機 1158

■ 代理烏日區公庫
分機 1109

114 年選聘任人員境外農業觀摩活動

為拓展本會選聘任人員國際視野並強化農業經營管理與觀光農業發展能力，本會於 9 月 9 日至 19 日辦理西北地區農業觀摩活動，路線涵蓋甘肅、青海，聚焦黃河流域農業文明與永續經營經驗。

主要行程與收穫：

- 蘭州：黃河母親像，認識黃河孕育農耕文明。
- 武威：雷臺漢文化景區，了解古代絲路農牧貿易與物流。
- 張掖：七彩丹霞，觀察西北特殊農牧地貌。
- 山丹、嘉峪關：懸壁長城與關城，學習邊塞屯軍農牧自給模式。
- 敦煌：莫高窟文化保護、鳴沙山月牙泉防沙治沙與節水技術，對乾旱區農業極具啟發。
- 青海：大柴旦翡翠湖、茶卡鹽湖、塔爾寺，認識高原有機農牧混合經濟與宗教文化影響。

此次活動兼顧自然景觀、人文歷史與區域農業特色，參訪人員深入學習資源利用、環境治理與永續發展實務，將有效提升未來服務農民與推動農會業務創新之能量。

114 年「幸福農村」—花藝設計插花研習

農村婦女在透過花藝設計培訓獲取新的技能，將在地農產花卉轉化為創意藝術作品，由中華花藝專業講師指導，帶入「造型花」、「寫景花」二大類型，鼓勵隨心所欲、放手發揮，在自然流動間捕捉花材的生命力，創造獨具風格的藝術作品；藉此增加在地花卉的使用量，促進花農的收入，活絡地方農業經濟。成功地將技能培訓、文化創意與經濟效益結合，展現了促進農村永續發展的多贏策略。

114 年「幸福農村推動」計畫—家政發展農村手創巧藝系列研習

目的在於培訓農村婦女學習第二專長，提升個人才藝與自信。課程內容豐富多元，包括引進「綠療育～輕黏土多肉盆栽」及「稻穗花束」與傳統「拼布雞＆帶路雞」等創意手作，巧妙融合現代療育概念與在地農業元素。

▲創新以拼布呈現，手縫「帶路雞」

此系列研習鼓勵班員將所學技藝與本區特色農業素材結合，開發獨具地方風格的手創商品，不僅能活絡農村社區文化，更有助於行銷在地農業特色，開創額外收入來源。農會辦理旨在促進農村婦女的自我成長，刺激農業經濟效益，實現農村永續發展與生活改善的雙贏目標。

家政幹部暨志工標竿學習活動三天二夜深度之旅

首日清晨出發，先至臺南都會公園，漫步幸福紅橋與綠地，舒展身心。隨後走訪鹽水月津港燈籠水岸及橋南老街，品嚐古早味小吃，感受濃濃懷舊風情。午後參觀白人牙膏觀光工廠，認識在地品牌故事，大家驚嘆不已。傍晚入住休閒飯店，晚間才藝表演、歌舞與互動將氣氛推至最高潮。

次日清晨前往阿里山，遊奮起湖老街、品嘗經典鐵路便當，盡情享受森呼吸。第三天來到旺來山愛情大草原，巨型鳳梨裝置藝術吸睛無比，大家爭相合影留念。壓軸參訪歐樂沃築夢城堡，夢幻歐風建築宛如臺灣迪士尼，驚喜連連。

三天觀摩活動融合文化、產業、自然與休閒元素，在歡笑與感動中畫下完美句點。家政夥伴們收穫滿滿，為未來推廣工作注入無限創意與熱情。期待下次再相會，一起創造更多美好回憶！

▲用愛傳遞，團隊最強！

農田新神器，AI 稻田掃地機

114 年臺中市豐收計畫 -「日本第二代 Aigamo 機器人（IGAM2）田間示範觀摩會」，現場展示台日最新合作科技，採用太陽能發電，零碳永續的 AI 愛鴨機器人，專攻插秧後 7－14 天秧苗初期關鍵期，改善福壽螺、抑制雜草，替換傳統農法無需藥劑、無需鴨子！提供環保、高效的雜草控制解決方案，減少農藥的使用，讓農友一同見證智慧農業新革命！

家政健康中餐料理研習

家政班員透過廚藝訓練，展現烹飪專長，運用在地當季農產品開發特色料理，推廣「從產地到餐桌」的健康飲食理念，並倡導「吃在地、食當季」的生活行動。透過學習如何挑選及烹調在地食材，不僅能確保食物新鮮、營養與健康，減少食物里程，實踐低碳生活，進一步支持在地農業發展，達到環境永續的目標，這項計畫更能將傳統美食文化與現代農業永續概念結合，讓餐桌上的佳餚承載地方故事與價值。